SOUTH DOWNS WAY
A piedi nella campagna inglese

La South Downs Way è uno dei sentieri escursionistici più iconici del Regno Unito, un percorso di circa 160 km che si snoda tra Winchester e Eastbourne, attraversando le dolci colline calcaree del sud dell'Inghilterra. Seguendo antiche vie di crinale, questo sentiero offre viste spettacolari sul Canale della Manica, campi aperti, villaggi pittoreschi e paesaggi rurali intatti che sembrano sospesi nel tempo. Lungo la via si incontrano siti storici, castelli, chiese normanne e persino resti preistorici, offrendo un viaggio non solo nella natura ma anche nella storia profonda dell'Inghilterra. In primavera e in estate, le colline si colorano di fiori selvatici.
Il punto culminante del sentiero è l'arrivo sulle spettacolari scogliere bianche delle *Seven Sisters*, un panorama che lascia senza fiato. La South Downs Way è molto più di un sentiero: è un'esperienza rigenerante, accessibile ma mai banale, perfetta per chi cerca una fuga immersiva tra natura, cultura, bellezza autentica e quell'atmosfera tipica della campagna inglese, così ben rappresentata nei racconti di autori come Virginia Woolf.

Percorreremo 4 tappe, per un totale di circa 85km, da Amberley a Eastbourne, in Sussex, in compagnia di una guida ambientale escursionistica italiana che conosce questi luoghi come le proprie tasche e saprà accompagnarci in un'esperienza dall'intenso sapore "British".

Totale giorni: **6**
Totale notti: **5**
Date: **dal 30 maggio al 4 giugno 2027**

Quota di partecipazione: €1190,00 **Minimo 10 partecipanti**

La quota COMPRENDE:

- 5 pernottamenti in hotel, B&B o pub tradizionali, in **camera doppia** con **bagno privato.**
- 5 **colazioni**
- **Trasporto della valigia** di tappa in tappa e in tutte le sistemazioni
- **Guida e tour leader** esperta per tutta la durata del viaggio
- Assicurazione **medico/bagaglio**
- Assicurazione di **annullamento**
- 2 **cene**
- Tasse di soggiorno

La quota NON COMPRENDE:

- Voli internazionali
- Trasferimenti con i mezzi come da programma (1 treno da/per aeroporto, treno da Brighton a Lewes e bus da Pyecombe a Brighton)
- I pasti non menzionati
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce “la quota comprende”

Non è prevista di default la possibilità di camera singola perché varia molto a seconda della disponibilità delle strutture. Se interessati contattateci per verificare la disponibilità e l’ammontare del supplemento, che può variare.
Viene garantito il pernottamento in camera doppia con letti separati con un partecipante dello stesso genere.

Per iscriversi è necessario compilare il seguente form online con i dati richiesti:
https://forms.gle/8HcckQoWJJRyKpsR6
L’iscrizione si completa con il versamento dell’acconto, tramite bonifico bancario, alle coordinate fornite. Dalla data di iscrizione decorre anche la validità della polizza di annullamento.

La quota verrà versata con queste modalità:
Acconto: €250,00 da versare all’iscrizione
Saldo: €940,00 da versare entro 30gg dalla partenza

Coordinate bancarie per acconto e saldo:
Intestatario: CAMMINI ATLANTICI DI BARBIERI GIULIA
Iban: IT24F0326822300052596632580
Bic: SELBIT2BXXX

Rinunce e accrediti

Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto
Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo

In caso di rinuncia a causa di problemi di salute propri o di un familiare o altre cause documentabili, è possibile avvalersi dell’assicurazione di annullamento secondo i termini previsti.

Requisiti e documentazione

Dal 2 aprile 2025, per entrare nel Regno Unito è necessario richiedere ed ottenere l’ETA (Electronic Travel Authorisation). Si tratta di un’autorizzazione che si ottiene mediante una procedura piuttosto semplice da effettuare online.
Clicca **qui** per accedere alla pagina web dedicata alla richiesta.
E’ importante richiedere l’ETA almeno 5 giorni lavorativi prima della partenza prevista.
Trovate tutte le informazioni relative e i riferimenti legislativi sul sito del Governo Italiano, e in particolare sulla pagina dedicata al Consolato Generale d’Italia a Londra. Info cliccando **qui.**
Oltre all’ETA, per entrare nel Regno Unito rimane obbligatorio possedere un passaporto valido per tutta la durata del soggiorno.

I trekking proposti sono di difficoltà intermedia. E’ necessario essere in buona forma fisica per affrontare al meglio le attività proposte.

Voli internazionali

Ci sono voli di linea e low cost, diretti o con scalo, in partenza dai maggiori aeroporti italiani. L'aeroporto di riferimento è Londra Gatwick, ma potete anche atterrare a Londra Heathrow e poi prendere un comodo treno che vi porta a Gatwick, dove si incontrerà il gruppo.
Chiediamo di scegliere un volo di andata che vi permetta di essere all'aeroporto di Gatwick entro le 15:00 del pomeriggio e un volo di rientro che parta da Gatwick non prima delle 12:00 e da Heathrow non prima delle 15:00

I voli possono essere acquistati autonomamente o tramite una nostra agenzia partner, che applica un costo extra di circa €20/30 a tratta.

Per qualsiasi dubbio e prima di acquistare i voli contattateci al **+39 327 345 8408** (Giulia) o al **+39 347 472 1286** (Flavio) o scriveteci una mail a **info@camminiatlantici.com**.

Cammini Atlantici non è responsabile per eventuali ritardi, cancellazioni, cambi volo o altri disagi imputabili alla compagnia aerea scelta o agli aeroporti di partenza o arrivo.

Alloggi

I pernottamenti sono in hotel o B&B, sempre in camere doppie con bagno privato.

Facciamo il possibile per garantirvi i letti separati, tuttavia non ne garantiamo la presenza quando due persone si iscrivono assieme. Nello specifico, se partite soli il letto separato è garantito, mentre se vi iscrivete in due è possibile che in qualche occasione ci sia il letto matrimoniale. Nel caso di coppie diamo precedenza al letto matrimoniale.

Assicurazione di annullamento

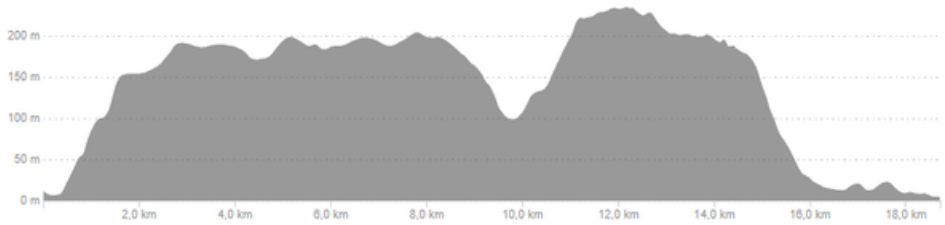
In caso di annullamento del viaggio per cause personali che rientrino nelle casistiche previste dalla compagnia assicurativa, al cliente assicurato verranno forniti i recapiti dell'ufficio competente, ma sarà poi cura dell'assicurato stesso mantenere i contatti e fornire tutta la documentazione richiesta, anche in virtù del diritto alla privacy rispetto ai dati sensibili propri o di un familiare.

Cammini Atlantici declina ogni responsabilità per eventuali mancati rimborsi che dipendano da mancanze dell'assicurato.
Il documento pre-contrattuale è sempre visibile e consultabile sulla pagina
web dedicata al viaggio scelto e può essere comunque sempre richiesto via email o WhatsApp.
Affinché la richiesta di rimborso vada a buon fine è necessario pagare il saldo entro i termini previsti dal contratto di viaggio.

Programma di viaggio

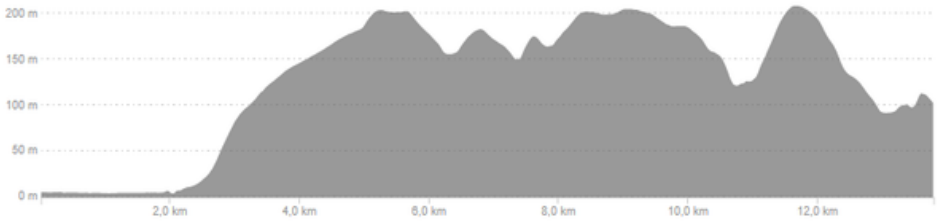
GIORNO 1 - Arrivo in Inghilterra
Ritrovo con la guida all'aeroporto di Londra Gatwick nel pomeriggio e trasferimento ad Amberley in treno. Cena inclusa e pernottamento.

GIORNO 2 - 1ª tappa: da Amberley a Bramber
Lunghezza: 19km - Dislivello positivo: 415mt



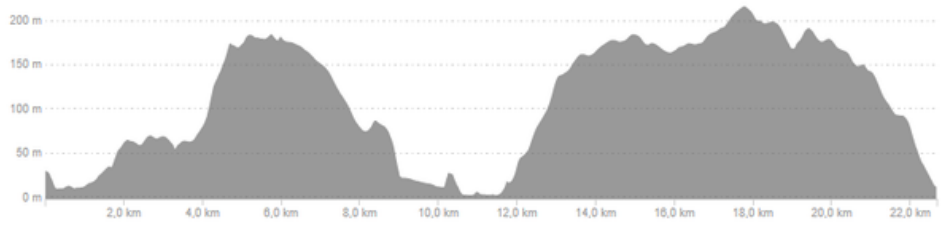
GIORNO 3 - 2ª tappa: da Bramber a Pyecombe
Lunghezza: 14km - Dislivello positivo: 420mt

All'arrivo a Pyecombe, bus fino a Brighton e poi treno fino alla bellissima cittadina di Lewes.



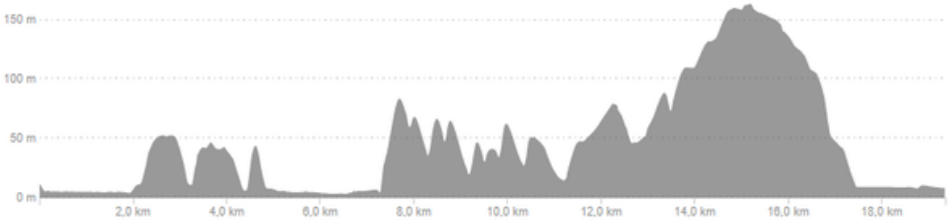
GIORNO 4 - 3ª tappa: da Lewes ad Alfriston
Lunghezza: 23km - Dislivello positivo: 500mt

Pernottamento e cena inclusa ad Alfriston, delizioso paesino dall'atmosfera squisitamente inglese.



GIORNO 5 - 4ª tappa: da Alfriton a Eastbourne
Lunghezza: 19,5km Dislivello positivo: 560mt

Da Alfriston a Eastbourne, passando per le bianche scogliere delle Seven Sisters. Pernottamento a Eastbourne, graziosa cittadina sul mare.



CONTATTI, INFO E ISCRIZIONI

Dubbi sul percorso, sulla difficoltà, sul viaggio in generale?
Contatta Linda, la guida che ti accompagnerà lungo il percorso: lindascuizzato@yahoo.it

Per voli aerei, spostamenti, dubbi organizzativi, contatta Giulia (Cammini Atlantici): +39 327 345 8408