



LA VIA QUERINISSIMA LUNGO LA RÍA DA ESTRELA

Un cammino giovane dall'anima antica

Un viaggio itinerante di 6 giorni sulle tracce di **Pietro Querini** che unisce trekking, natura, cultura e tradizioni. Sviluppato nell'ambito del progetto europeo *Via Querinissima*, questo affascinante itinerario si sviluppa intorno alla *Ría di Muros - Noia (Ría da Estrela)*, un estuario atlantico della Galizia (Spagna), caratterizzato da borghi marinari storici, spiagge selvagge e antiche tradizioni legate alla pesca.

Durante i trekking giornalieri, che percorrono in 4 giorni l'intero perimetro della Ría, sono previste visite guidate a siti archeologici e altri luoghi di interesse naturalistico e/o culturale legati in particolare alla figura di Pietro Querini e alla sua permanenza in questi luoghi, avvenuta nel 1431.

Sarà emozionante non solo percorrere alcuni dei sentieri che Querini calpestò nel Quattrocento ma anche toccare con mano le tracce lasciate in passato e la rilevanza che ricoprono ancora oggi.

Il progetto Via Querinissima è un itinerario culturale europeo che ripercorre l'epico viaggio del nobile veneziano Pietro Querini, il quale nel 1431 naufragò alle isole Lofoten vivendo un'esperienza di sopravvivenza e di incontro tra culture che raccontò al suo ritorno in patria. Il percorso unisce ora 8 Paesi attraverso un turismo lento e sostenibile basato su scambi culturali ed enogastronomici.



DATE DEL VIAGGIO: dal 16 al 21 settembre 2026

Quota di partecipazione: €875,00

La quota **comprende**:

- 5 pernottamenti in hotel/B&B in camera doppia o tripla con bagno privato
- 5 colazioni
- 1 cena
- Trasferimenti da e per l'aeroporto il giorno dell'arrivo e della partenza
- 4 trekking giornalieri con coordinatore
- Visita guidata ai luoghi più suggestivi della Ria da Estrela: Muros, Noia, Porto do Son (con focus storico-culturale sulla viaggio e pellegrinaggio di Querini)
- Visita guidata al **Castro de Baroña** (sito archeologico di origine Celtica) e alla **cascata de San Xusto**
- Assicurazione **medico/bagaglio**
- Assicurazione di **annullamento**
- Assistenza organizzativa e logistica del coordinatore h24

La quota **non comprende**:

- Voli
- Pasti non menzionati
- Eventuali tasse di soggiorno
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Camera singola: supplemento di €50/notte salvo disponibilità delle strutture

Modalità di pagamento:

- Acconto: €200,00 da pagarsi al momento dell'iscrizione
- Saldo: €475 da versarsi entro 30gg dalla partenza
- Cassa: €200 da versare al coordinatore direttamente in loco per visite guidate, noleggio dei mezzi con assicurazione kasko, carburante, cena a Muros.

Coordinate bancarie per il versamento di acconto e saldo:

BENEFICIARIO: Cammini Atlantici di Barbieri Giulia

IBAN: IT24F0326822300052596632580

Banca: Banca Sella Spa

Politica applicata in caso di rinuncia:

- Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.
- Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo.

In caso di rinuncia a causa di problemi di salute propri o di un familiare o altre cause documentabili, è possibile avvalersi dell'assicurazione di annullamento secondo i termini previsti dal documento precontrattuale della stessa, che verrà inviato al momento dell'iscrizione.

GIORNO 1 - Arrivo a Muros

Arrivo in aeroporto a La Coruña, trasferimento in hotel, breve visita guidata di Muros e cena con il gruppo in un ristorante sul porto. Pernottamento.

GIORNO 2 - Tappa Muros - O Cruceiro de Roo

Distanza: 22,4 km - Dislivello: +477 m -428 m - Durata: 6 h

Partiamo da Muros, uno dei paesi costieri più affascinanti della Galizia. L'itinerario segue una strada reale che si snoda a media quota, regalando scorci sulla Ría di Muros e Noia. I tratti costieri si alternano a boschi di latifoglie, pini ed eucalipti. Lungo il percorso si incontrano le chiese di Abelleira, Tal, Esteiro e Sabardes. Nei villaggi spiccano numerosi *hórreos*, i tradizionali granai in pietra o misti di pietra e legno.



GIORNO 3 - Tappa O Cruceiro de Roo - Noia

Distanza: 18,4 km - Dislivello: +377 m -417 m - Durata: 4 h 30 min

Anche se la Ría ci accompagna sempre, oggi la tocchiamo solo per attraversare l'estuario del Tambre a Ponte Nafonso. Visitiamo il ponte medievale, la chiesa di Santo Ourente di Entíns con la cappella di Nosa Señora do Rial e il centro storico gotico di Noia. Il percorso si sviluppa prevalentemente nei boschi.



GIORNO 4 - Tappa Noia - Porto do Son

Distanza: 16,3 km - Dislivello: +149 m -154 m - Durata: 4 h

Il percorso lungo la riva meridionale della Ría alterna piccoli borghi rurali, orti, pascoli e boschi, con frequenti tratti che costeggiano il mare e alcune delle più belle spiagge della zona, sempre con il monte Louro sullo sfondo. A metà tappa attraversiamo Portosín, importante porto turistico e peschereccio, ideale per una sosta. Il cammino termina nel pittoresco borgo marinaro di Porto do Son, a breve distanza dal celebre castro di Baroña.



GIORNO 5 - Tappa Porto do Son - Castro de Baroña

Distanza: 13,60 km - Dislivello: +322 m -322 m - Durata: 4 h

Questo piacevole itinerario ad anello parte dal vivace borgo marinaro di Porto do Son e segue sentieri costieri e strade secondarie fino al suggestivo Castro de Baroña, uno dei più spettacolari insediamenti dell'età del Ferro della Galizia, arroccato su una penisola rocciosa affacciata sull'Atlantico. Il percorso alterna spiagge, scogliere, pinete e punti panoramici sulla Ría di Muros e Noia, con splendide vedute sul monte Louro. Il rientro a Porto do Son completa un'escursione varia e poco impegnativa, ideale per coniugare natura, storia e paesaggi marini.



GIORNO 6 - Rientro in Italia

Spostamento in aeroporto e rientro.

I voli aerei non sono responsabilità di Cammini Atlantici. Decliniamo qualsiasi responsabilità in caso di cancellazioni, ritardi, anticipi o altre evenienze che dipendano dalla compagnia aerea o dagli aeroporti di partenza e arrivo.