CAMINHO DOS FAROS (GALIZIA, SPAGNA)

Trekking itinerante lungo la Costa da Morte

Dall'1 al 10 giugno 2026

Quota di partecipazione: €1125,00

La quota COMPRENDE:

- 9 pernottamenti in hotel, B&B o casa vacanze, in **camera doppia** con **bagno privato**
- 8 colazioni
- Trasferimento **con mezzo privato** dall'aeroporto di A Coruña a Malpica de Bergantiños il primo giorno
- Trasferimento con **mezzo privato** da Finisterre all'aeroporto di A Coruña l'ultimo giorno
- Trasporto dello zaino o della valigia di tappa in tappa in tutte le sistemazioni
- Assicurazione medico/bagaglio
- Assicurazione di annullamento
- Coordinatore di Cammini Atlantici per guidarvi lungo il sentiero e per supporto organizzativo e logistico h24

La quota NON COMPRENDE:

- Voli A/R (siamo a disposizione per aiutarvi nell'acquisto)
- 1 colazione
- Pranzi al sacco
- Cene (è possibile cenare tutti assieme o separatamente)
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Servizi opzionali:

- Pernottamento con colazione extra a A Coruña o a Santiago: **€90/camera singola** o **€100/camera doppia**
- Camera singola (supplemento di **€50/notte**, previa disponibilità delle strutture)

E' possibile scegliere di percorrere **solamente le prime 4 tappe**, da Malpica a Arou. La quota per persona in questo caso è di **€790.**

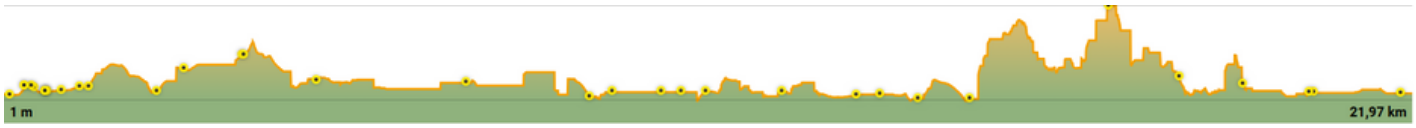
Modalità di pagamento:
Acconto: €350,00 oda pagarsi al momento dell'iscrizione
Saldo: €675,00 da versarsi entro 30gg dalla partenza
Cassa: €100,00 da versarsi direttamente al coordinatore per i trasferimenti in taxi previsti dal programma

Politica applicata in caso di rinuncia:
Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.
Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo.

In caso di rinuncia a causa di problemi di salute propri o di un familiare o altre cause documentabili, è possibile avvalersi dell'assicurazione di annullamento secondo i termini previsti dal documento precontrattuale della stessa, che verrà inviato al momento dell'iscrizione.

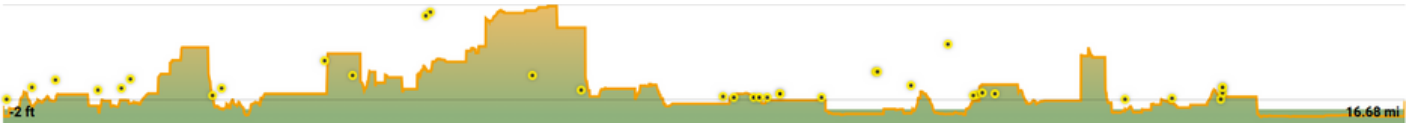
1ª tappa: Malpica - Praia de Niñóns

Lunghezza: 22 km – Dislivello positivo: 555m **DIFFICILE**



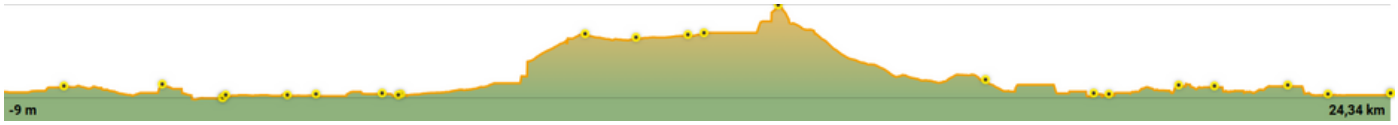
2ª tappa: Praia de Niñóns - Ponteceso

Lunghezza: 27km - Dislivello positivo: 700m **DIFFICILE**



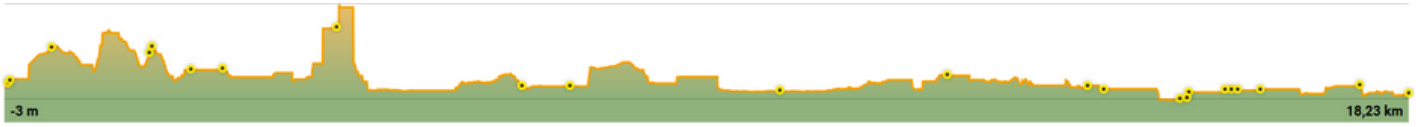
3ª tappa: Ponteceso - Laxe

Lunghezza: 25,5 km - Dislivello positivo: 570m **INTERMEDIA**



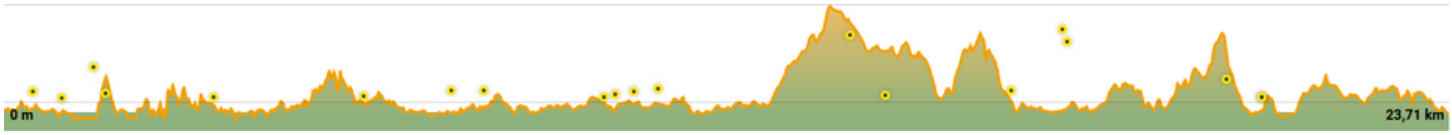
4ª tappa: Laxe - Arou

Lunghezza: 17,7 km – Dislivello positivo: 274m **FACILE**



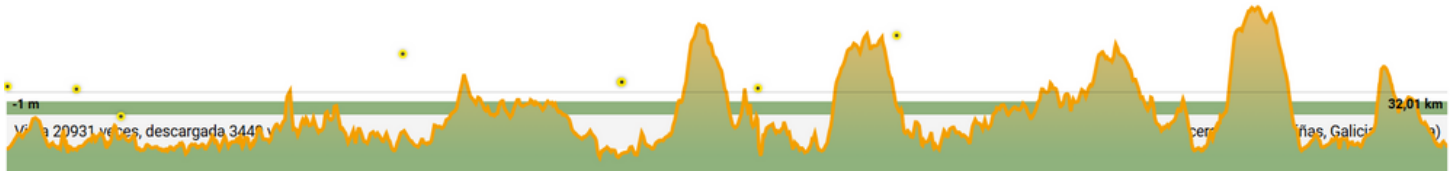
5ª tappa: Arou - Camariñas

Lunghezza: 23 km – Dislivello positivo: 303m **FACILE**



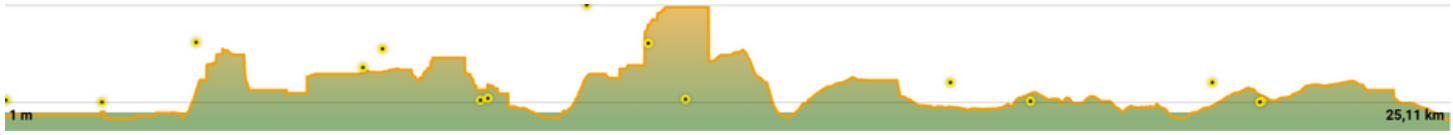
6ª tappa: Camariñas - Muxía

Lunghezza: 32 km – Dislivello positivo: 520m **INTERMEDIA**



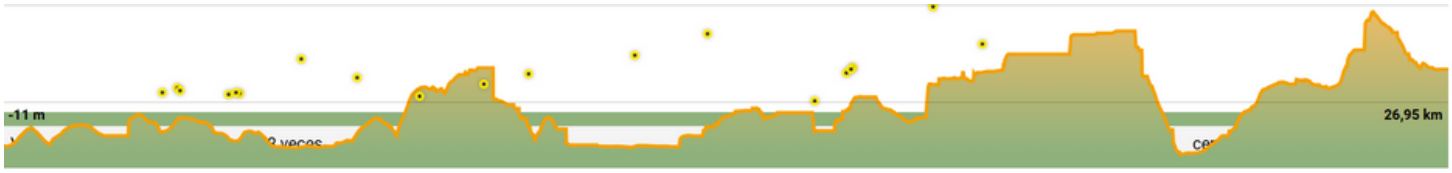
7ª tappa: Muxía - Lires

Lunghezza: 26 km – Dislivello positivo: 850m **DIFFICILE**



7ª tappa: Lires - Cabo Finisterre

Lunghezza: 21 km – Dislivello positivo: 970m **DIFFICILE**



Caratteristiche del trekking

Il cammino è composto da 4 tappe o 8 tappe, per un totale rispettivamente di circa 95km o 200km. Cammineremo sempre con un piccolo zaino giornaliero, mentre i bagagli verranno trasferiti direttamente nelle strutture successive.

Il cammino è tecnicamente medio/impegnativo. E' necessario che ogni partecipante sia in **BUONE CONDIZIONI FISICHE** e abbia una **BUONA PREPARAZIONE** al trekking. E' importante sapere che, le prime due e le ultime due tappe in particolare, presentano un livello di difficoltà alto. **Cammino non adatto come prima esperienza.**
E' opportuno indossare calzature e abbigliamento adatti, prevedendo anche eventuali condizioni meteo avverse, che in Galizia si presentano frequentemente.

Programma

GIORNO 1 - Arrivo in Spagna

Ritrovo all'aeroporto di A Coruña in orario da definire e trasferimento a Malpica in taxi.
Cena in loco e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 - 1ª tappa: da Malpica a Niñóns

Partiamo dal porto di Malpica e risaliamo la costa. Dopo diversi saliscendi, di cui uno particolarmente duro, raggiungiamo il faro di Punta Nariga, il primo del nostro Cammino. Prima di arrivare a Praia de Niñóns, punto finale della nostra tappa, attraversiamo ben 6 spiaggette, dove possiamo fermarci.
Arrivati a Praia de Niñóns, un taxi ci riporta a Malpica, dove pernotteremo anche la seconda notte.

GIORNO 3 - 2ª tappa: da Niñóns a Ponteceso

Al mattino lasceremo le valigie alla reception e partiamo. D'ora in poi pernotteremo sempre in una struttura diversa. La prima parte di questa tappa ci vedrà affrontare qualche saliscendi, fino ad arrivare al Faro di Roncudo. Poi entreremo nella zona della foce del fiume Anllóns e, attraversate alcune dune sabbiose, raggiungeremo Ponteceso, un paesino interno, attraversato da un magnifico ponte.

GIORNO 4 - 3ª tappa: da Ponteceso a Laxe

In questa tappa riprenderemo dall'estuario del fiume Anllóns, per poi addentrarci all'interno e salire sul Monte Castelo de Lourido. Scenderemo quindi in direzione di Laxe, costeggiando numerose spiagge. Laxe è un paesino situato alle spalle di una grande spiaggia.

GIORNO 5 - 4ª tappa: da Laxe a Arou

Quella di oggi è una delle tappe più belle e tecnicamente facili dell'intero percorso: dopo aver percorso il Monte da Insua e aver raggiunto il Faro di Laxe scenderemo e costeggeremo una particolarissima laguna. L'ultimo tratto della tappa ci porterà ad arrampicarci quasi sugli scogli, e a sfiorare le onde dell'oceano. Arriveremo a Arou nel primo pomeriggio e ci godremo la spiaggia.

GIORNO 6 - 5ª tappa: da Arou a Camariñas

Dopo la colazione nell'unico bar/ristorante del paese, chi termina il cammino raggiungerà l'aeroporto, mentre gli altri continueranno il percorso. Questa 5a tappa è la più selvaggia e incontaminata: cammineremo a pochi metri dalle scogliere aguzze e inospitali della Costa da Morte, e sentiremo il suono incessante e fragoroso dell'oceano. Vedremo il porticciolo di Santa Mariña, da dove i pescatori escono in mare e il surreale Cementerio de los Ingleses. Percorreremo quindi un tratto di asfalto per poi arrivare al Faro Vilán. Da lì, un tratto di costa ci porterà fino a Camariñas, cittadina abbastanza grande che offre una grande varietà di locali e ristoranti.

GIORNO 7 - 6ª tappa: da Camariñas a Muxía

Eccoci arrivati alla tappa più lunga del Cammino: 32km praticamente pianeggianti che costeggiano l'intera Ría de Camariñas, offrendoci paesaggi più dolci e una vegetazione lussureggiante. Attraverseremo boschi, pinete, paesini, mulattiere e meravigliose spiagge. Arriveremo a Muxía, cittadina piuttosto affollata di pellegrini e molto vivace.

GIORNO 8 - 7ª tappa: da Muxía a Lires

Iniziano oggi le due tappe più dure del Cammino, dove incontreremo i maggiori dislivelli. La prima parte di questa tappa ci porterà a salire lungo un sentiero per raggiungere il Faro Touriñán, punto più occidentale della Spagna continentale. Scenderemo poi quindi fino alla Praia de Nemiña e poi fino a Praia de Lires. Da qui, entreremo all'interno e raggiungeremo la cittadina di Lires.

GIORNO 9 - 8ª tappa: da Lires a Cabo Finisterre

Quest'ultima tappa è un susseguirsi di baie, monti e spiagge, fino ad arrivare al Faro di Finisterre, punto finale del nostro Cammino.

GIORNO 10 - Rientro in Italia

Dopo la colazione partiamo per l'aeroporto di A Coruña.