



11 - 24 ottobre 2026

## CAMMINO SUL SENTIERO DEI PESCATORI **COMPLETO**

Trekking **completamente itinerante** da Porto Covo a Lagos



Info e prenotazioni: **info@camminiatlantici.com** o WhatsApp **347 472 1286 / 327 345 8408**

**Quota di partecipazione **€1650,00****

### **La quota COMPRENDE:**

- 13 pernottamenti in hotel, B&B o casa vacanze in **camera doppia** con **bagno privato** (1 pernottamento in camera tripla)
- 12 colazioni
- Trasferimento **in taxi/van privato** dall'aeroporto di Lisbona a Porto Covo il giorno dell'arrivo (245 km circa)
- Trasferimento **in taxi/van privato** da Lagos all'aeroporto di Faro il giorno della partenza (86 km circa). Se si è scelto Lisbona come aeroporto di rientro, è garantito il trasferimento in bus dalla stazione degli autobus di Lagos alla stazione di Lisbona (Sete Rios o Oriente)
- Trasporto dello zaino o della valigia di tappa in tappa in tutte le sistemazioni
- Assicurazione medico/bagaglio
- Assicurazione di annullamento
- Supporto organizzativo e logistico del coordinatore esperto h24

### **La quota NON COMPRENDE:**

- Voli A/R su Lisbona/Faro (consulenza GRATUITA per la scelta del migliore operativo voli)
- Pranzi al sacco
- Cene (il prezzo medio di una cena di pesce o carne è di €20, bevande escluse)
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

### **Servizi aggiuntivi:**

- Camera singola: **€50/notte** e soggetta alla disponibilità delle strutture



## Programma

### GIORNO 1 - Arrivo in Portogallo

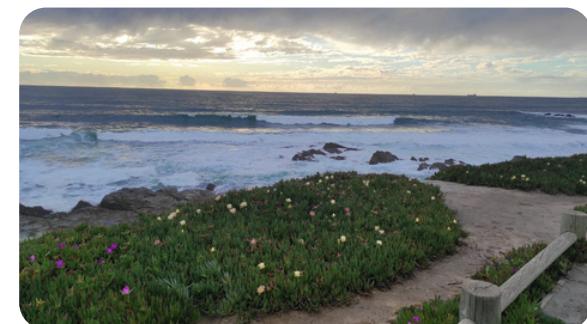
Ritrovo all'aeroporto di Lisbona nel primo pomeriggio e trasferimento a Porto Covo in taxi o mezzo privato, con sosta in autogrill.

Cena in loco e pernottamento in hotel.

### GIORNO 2 - 1ª tappa: da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes

Dopo la prima colazione prendiamo lo zainetto giornaliero e iniziamo il cammino.

Questa prima tappa è la più faticosa, perché si compone per almeno 2/3 di sentieri di sabbia morbida. Tuttavia, quasi non sentiremo la fatica perché i nostri occhi e il nostro cuore saranno totalmente rapiti dalla bellezza dei paesaggi. Faremo una prima pausa nei pressi del Forte do Pessegueiro, per poi proseguire sulle alte scogliere e, marea permettendo, scenderemo lungo la spiaggia per poter procedere a piedi nudi. Sarà un percorso straordinario: godremo di paesaggi in cui si alternano alte scogliere di arenaria, rigogliose dune coperte di vegetazione e lunghe distese di sabbia. A circa 2,5 km da Vila Nova inizia un percorso sterrato, che ci porterà direttamente nel cuore del paese. Pernotteremo in un caratteristico hotel in pieno centro storico e faremo colazione in una pasticceria vicina.



### GIORNO 3 - 2ª tappa: da Vila Nova de Milfontes a Almograve

Questa seconda tappa è piuttosto breve, e ci permetterà di allontanarci leggermente dalla costa per fiancheggiare per qualche km paesaggi agricoli, che si trasformano poi in fitta vegetazione pre-dunale. Meteo permettendo, attraverseremo il fiume Mira in barca e poi inzieremo il nostro trekking giusto davanti al suo maestoso estuario. Arriveremo ad Almograve relativamente presto e potremo godere della sua splendida spiaggia, dalla quale si può vedere uno dei tramonti più suggestivi dell'intero percorso.

Pernotteremo in un B&B e ceneremo presso l'attigua Churrasqueira.



### GIORNO 4 - 3ª tappa: da Almograve a Zambujeira do Mar

La prima parte di questa tappa, da Almograve a Cavaleiro, vede come protagoniste indiscusse le meravigliose dune di sabbia, che si colorano di mille sfumature. Il paesaggio di oggi non annoia mai: da basse brughiere di macchia mediterranea passeremo ad alte scogliere di calcare e splendide pinete marittime. Verso la metà del percorso ci fermeremo a pranzare a Cavaleiro.

Ripartiremo quindi passando subito per Cabo Sardao e poi costeggeremo l'oceano lungo un sentiero sterrato fino ad arrivare a Zambujeira do Mar, una splendida cittadina a picco sul mare. Anche qui, meteo permettendo, potremo godere di un tramonto mozzafiato. Pernotteremo in un B&B.





## GIORNO 5 - 4<sup>a</sup> tappa: da Zambujeira do Mar a Odeceixe

La tappa di oggi si presenta molto variegata: un po' di sabbia, boschi, scogliere, qualche dislivello, falesie a picco sull'oceano e, per finire, qualche duna sabbiosa che ci porterà giusto al cospetto del fiume Seixe. Costeggeremo scogliere con le forme, i colori e le consistenze più varie, che rendono il paesaggio ancor più spettacolare. Vedremo i nidi di cicogna adagiati sugli scogli e ci fermeremo a pranzare in un caratteristico bar a circa metà percorso.

Prima di iniziare la discesa verso il fiume, vedremo la Praia de Odeceixe dall'alto in tutta la sua straordinaria meraviglia, incastonata tra l'oceano e il fiume Seixe. E' considerata una delle spiagge più belle del Portogallo, amata dai surfisti in particolare. Marea permettendo, attraverseremo il fiume e ci fermeremo sulla spiaggia. Pernotteremo in un B&B.



## GIORNO 6 - 5<sup>a</sup> tappa: da Odeceixe ad Aljezur

Costeggeremo la costa lungo le rive del fiume Seixe, fino ad arrivare alla grande spiaggia situata alla foce del fiume stesso. Poi continueremo in direzione del pittoresco villaggio di Aljezur con le sue stradine strette e tortuose, dove troveremo il castello, la chiesa, piccoli negozi e ristoranti. La tappa di oggi si sviluppa per lo più all'interno. A metà strada, a Rogil, troveremo un ottimo ristorante in cui potremo mangiare la famosa *batata doce*. Pernotteremo in hotel con piscina.



## GIORNO 7 - 6<sup>a</sup> tappa: da Aljezur ad Arrifana

Durante la prima parte di questa tappa ci inoltreremo nei boschi di eucalipto, poi raggiungeremo la costa e in particolare l'affascinante e sublime scogliera nei pressi della Praia de Monte Clerigo. Ci fermeremo quindi in spiaggia, per poi continuare costeggiando l'oceano fino alla Ponta da Atalaia. Raggiungeremo il quartiere di Vale da Telha, dove lasceremo i bagagli e poi raggiungeremo Praia de Arrifana, dove potremo vedere i surfisti cavalcare le onde. Pernotteremo in un B&B con piscina in zona Vale da Telha.



## GIORNO 8 - 7<sup>a</sup> tappa: da Arrifana a Carrapateira

Durante questa tappa ci allontaneremo dall'oceano per attraversare un tratto di campagna caratterizzato da bassi arbusti e qualche casale abbandonato. Dopo qualche km, ci troveremo circondati da terreni coltivati, alberi di olivo, campi di fiori e animali al pascolo. A circa metà strada ci fermeremo a pranzare o bere qualcosa a Barranco da Fonte. Continueremo quindi fino a raggiungere nuovamente la costa e proseguiremo fino a scendere sulla Praia da Bordeira, la sterminata spiaggia di Carrapateira. E' tra le più frequentate dell'intero Portogallo dai surfisti. Pernotteremo in appartamenti con cucina e piscina.





## GIORNO 9 - 8<sup>a</sup> tappa: da Carrapateira a Vila do Bispo

In questa tappa ci allontaniamo dalla costa e attraversiamo paesaggi agricoli e rurali. Qualche breve dislivello ci spinge a voltarci per ammirare le spiagge e la costa dall'alto. Dopo aver attraversato un parco eolico arriveremo a Vila do Bispo, un incantevole paesino bianco, caratterizzato da alcuni mulini dismessi. Pernotteremo in hotel con piscina.



## GIORNO 10 - 9<sup>a</sup> tappa: da Vila do Bispo a Sagres

Dopo aver attraversato campi coltivati disseminati di cascine e animali al pascolo, arriveremo al faro del Cabo Sao Vicente. Si tratta di una zona molto curiosa dal punto di vista geologico, grazie ai suoi fenomeni di forte erosione e formazioni rocciose rosse. Poi, proseguiremo fino a Sagres. Pernotteremo in B&B con piscina.



## GIORNO 11 - 10<sup>a</sup> tappa: da Sagres a Salema

Dopo la prima colazione lasciamo la valigia alla reception e partiamo per la decima tappa del Sentiero dei Pescatori, un percorso mozzafiato che ci porterà ad attraversare campi sterminati punteggiati di vecchi casali e ci spingerà poi nuovamente sulla costa. Prima di arrivare a Salema ci fermeremo in una delle meravigliose calette per un bagno e un po' di relax.



## GIORNO 12 - 11<sup>a</sup> tappa: da Salema a Luz

Partiamo per la tappa più corta del Sentiero dei Pescatori: poco più di 10km che ci porteranno ad attraversare piccoli paesini assolati e spiagge dorate, protette dalle tipiche falesie color sabbia. Arriviamo a Luz in tempo per goderci qualche ora in piscina.



## GIORNO 13 - 12<sup>a</sup> tappa: da Luz a Lagos

Dopo aver lasciato la valigia alla reception ci mettiamo in cammino per l'ultima tappa del Sentiero dei Pescatori. Seppur breve, il percorso presenta un moderato dislivello. Arriviamo a Lagos e percorriamo una lunga passerella fino ad arrivare a Ponta de Piedade, una delle aree più suggestive dell'intera regione. Nel primo pomeriggio, tour in barca alle grotte di Benagil. Breve trasferimento in auto fino a Ferragudo, dove pernottiamo.





## GIORNO 14 - Rientro in Italia

Trasferimento in van privato all'aeroporto di Faro e rientro in Italia. E' possibile scegliere anche l'aeroporto di Lisbona, purché il decollo sia previsto tassativamente dopo le ore 14:00. In questo caso sono garantiti i trasferimenti con i mezzi pubblici fino a Sagres.

## INFORMAZIONI IMPORTANTI



### Caratteristiche del trekking

Il cammino è composto da 11 tappe, per un totale di circa 215 Km. Cammineremo sempre con un piccolo zaino giornaliero, mentre i bagagli verranno trasferiti direttamente nelle strutture successive.

È possibile **camminare in gruppo o procedere autonomamente**: ogni giorno vi verranno fornite via WhatsApp le informazioni relative alla tappa giornaliera e le informazioni sulla struttura ricettiva in cui alloggeremo. Il percorso è ben segnato e vi verranno fornite tutte le indicazioni necessarie. Inoltre, ci sarà sempre un coordinatore a chiudere il gruppo.

Il cammino è adatto a tutti! Tuttavia, è auspicabile che ogni partecipante sia in **BUONE CONDIZIONI FISICHE** e abbia una preparazione al trekking. Inoltre, è opportuno indossare calzature e abbigliamento adatti, prevedendo anche eventuali condizioni meteo avverse.

### Trasferimento dei bagagli da una tappa all'altra

È **OBBLIGATORIO** applicare alla valigia o allo zaino che andrà trasferito da una struttura all'altra un'etichetta completa di NOME, COGNOME e INDIRIZZO per poter identificare il bagaglio. È possibile trasferire **UN SOLO** bagaglio di **max 15 Kg** a persona. Ad eventuali altri sacchetti, borsette, ecc...verrà applicato un sovrapprezzo.

La valigia sarà lasciata alla reception entro le ore 09:00 di ogni mattina, per poter portare con sé solamente un piccolo zainetto. Il servizio di trasporto è dedicato **esclusivamente** ai bagagli. In caso di necessità è possibile chiamare un taxi che, ad un costo contenuto, vi porterà alla struttura successiva.

### Scelta della camera

Le strutture dispongono prevalentemente di camere matrimoniali. Poiché le sistemazioni in camera doppia con letti separati sono limitate, se interessati vi consigliamo di contattarci il prima possibile. E' possibile richiedere la camera singola, previo pagamento di un supplemento e salvo disponibilità delle strutture.



## RINUNCIA E ACCREDITI

Politica applicata in caso di rinuncia:

- Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.
- Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo

**In caso di rinuncia a causa di problemi di salute propri o di un familiare o altre cause documentabili, è possibile avvalersi dell'assicurazione di annullamento secondo i termini previsti dal documento precontrattuale della stessa, che verrà inviato al momento dell'iscrizione.**

## MODALITA' DI PAGAMENTO

**Acconto: € 500,00** da versarsi all'iscrizione

**Saldo: € 1050,00** da versarsi entro 30gg dalla partenza

**Cassa: €100,00** da versare direttamente al coordinatore

**Coordinate bancarie:**

BENEFICIARIO: Cammini Atlantici di Barbieri Giulia

IBAN: IT24F0326822300052596632580

Banca: Banca Sella Spa



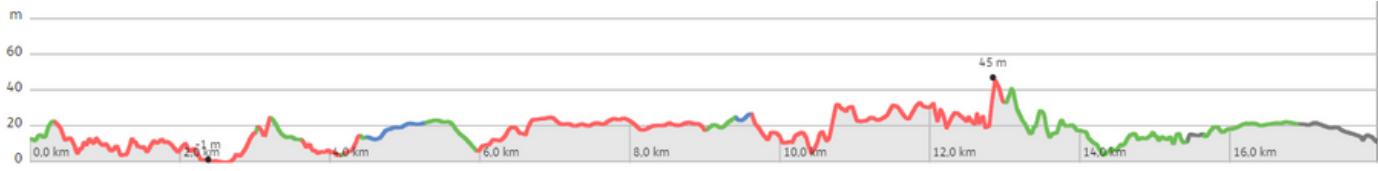
**E' possibile acquistare i voli tramite Cammini Atlantici o in modo autonomo. Ci sono varie opzioni: non è obbligatorio partire da un unico aeroporto, purché si arrivi a Lisbona entro le 15:00 del giorno della partenza. L'assistenza nell'acquisto autonomo dei voli è GRATUITA. Tuttavia, decliniamo qualsiasi responsabilità in caso di cancellazioni, ritardi, anticipi o altre evenienze che dipendano dalla compagnia aerea scelta.**



# LE TAPPE DEL NOSTRO TREKKING

## 1ª tappa: Porto Covo - Vila Nova de Milfontes

Lunghezza: 18,6 km - Dislivello: 182m



## 2ª tappa: Vila Nova de Milfontes - Almograve

Lunghezza: 15/18km (a seconda della possibilità o meno di attraversare il fiume in barca) - Dislivello: 162m salita



## 3ª tappa: Almograve - Zambujeira do Mar

Lunghezza: 21,7km - Dislivello: 310m



## 4ª tappa: Zambujeira do Mar - Odeceixe

Lunghezza: 20/23km (a seconda se si prenda o meno la variante interna) - Dislivello: 455m



## 5ª tappa: Odeceixe- Aljezur

Lunghezza: 22,5 km – Dislivello: 310m



## 6ª tappa: Aljezur - Arrifana

Lunghezza: 16,9 km – Dislivello: 395m



## 7ª tappa: Arrifana- Carrapateira

Lunghezza: 20km - Dislivello: 340m



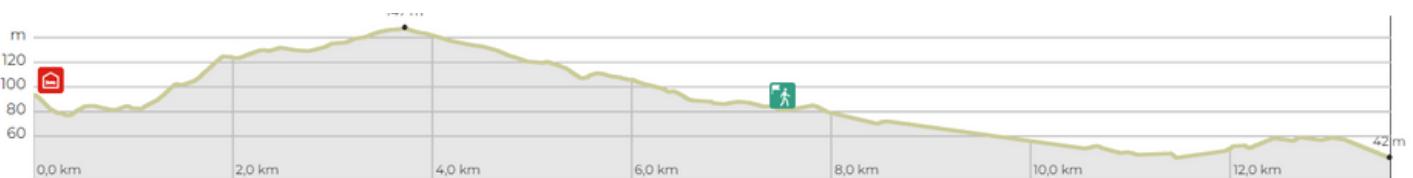
## 8ª tappa: Carrapateira- Vila do Bispo

Lunghezza: 15,4 km - Dislivello: 415m



## 9ª tappa: Vila do Bispo - Sagres

Lunghezza: 20,5 km – Dislivello: 290m



## 10ª tappa: Sagres - Salema

Lunghezza: 19,5 km – Dislivello: 545m



## 11ª tappa: **prima parte** Salema - Luz

Lunghezza: 11,5 km – Dislivello: 435m



## 11ª tappa: **seconda parte** Luz - Lagos

Lunghezza: 10,6 km – Dislivello: 290m

