



DA ALJEZUR A SAGRES: *trekking nel giardino dell'Atlantico*

16-21 aprile 2026
15-20 maggio

Info e prenotazioni: info@camminiatlantici.com o WhatsApp 347 472 1286 / 327 345 8408

Quota di partecipazione ~~€825,00~~ **€790**

La quota **COMPRENDE:**

- 5 pernottamenti in hotel o B&B, in **camera doppia** (possibilità di tripla in un solo caso) con **bagno privato**
- 4 colazioni
- Trasferimento **con mezzo privato** dall'aeroporto di Lisbona a Aljezur il giorno dell'arrivo (245 km circa)
- Trasferimento **con mezzo privato** da Sagres all'aeroporto di Lisbona il giorno della partenza
- Trasporto dello zaino o della valigia di tappa in tappa in tutte le sistemazioni
- Assicurazione **medico/bagaglio**
- Assicurazione di **annullamento**
- Coordinatore esperto al seguito per tutta la durata del trekking

La quota **NON COMPRENDE:**

- Voli da e per Lisbona (siamo a disposizione per aiutarvi nell'acquisto)
- 1 colazione
- Pranzi al sacco
- Cene
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Servizi aggiuntivi:

- Camera singola: **€50/notte** e soggetta alla disponibilità delle strutture



Programma

GIORNO 1 - Arrivo in Portogallo

Ritrovo all'aeroporto di Lisbona in orario da definire e trasferimento ad Aljezur in taxi, con sosta in autogrill.

Cena in loco e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 - 1ª tappa: da Aljezur ad Arrifana

Durante la prima parte di questa tappa ci inoltreremo nei boschi di eucalipto, poi raggiungeremo la costa e in particolare l'affascinante e sublime scogliera nei pressi della Praia de Monte Clerigo. Ci fermeremo quindi in spiaggia, per poi continuare costeggiando l'oceano fino alla Ponta da Atalaia. Raggiungeremo il quartiere di Vale da Telha, dove lasceremo i bagagli e poi raggiungeremo Praia de Arrifana, dove potremo vedere i surfisti cavalcare le onde. Pernoteremo in un B&B con piscina in zona Vale da Telha.



GIORNO 3 - 2ª tappa: da Arrifana a Carrapateira

Durante questa tappa ci allontaneremo dall'oceano per attraversare un tratto di campagna caratterizzato da bassi arbusti e qualche casale abbandonato. Dopo qualche km, ci troveremo circondati da terreni coltivati, alberi di olivo, campi di fiori e animali al pascolo. A circa metà strada ci fermeremo a pranzare o bere qualcosa a Barranco da Fonte. Continueremo quindi fino a raggiungere nuovamente la costa e proseguiremo fino a scendere sulla Praia da Bordeira, la sterminata spiaggia di Carrapateira. E' tra le più frequentate dell'intero Portogallo dai surfisti.

Pernoteremo in appartamenti con cucina e piscina.



GIORNO 4 - 3ª tappa: da Carrapateira a Vila do Bispo

In questa tappa ci allontaniamo dalla costa e attraversiamo paesaggi agricoli e rurali. Qualche breve dislivello ci spinge a voltarci per ammirare le spiagge e la costa dall'alto. Dopo aver attraversato un parco eolico arriveremo a Vila do Bispo, un incantevole paesino bianco, caratterizzato da alcuni mulini dismessi. Pernoteremo in hotel con piscina.





GIORNO 5 - 4ª tappa: da Vila do Bispo a Sagres

Dopo aver attraversato campi coltivati disseminati di caschine e animali al pascolo, arriveremo al faro del Cabo Sao Vicente. Si tratta di una zona molto curiosa dal punto di vista geologico, grazie ai suoi fenomeni di forte erosione e formazioni rocciose rosse. Poi, proseguiremo fino a Sagres. Pernoteremo in B&B con piscina.



GIORNO 6 - Rientro in Italia

Dopo la colazione, rientro in aeroporto e poi in Italia.

INFORMAZIONI IMPORTANTI



Caratteristiche del trekking

Il cammino è composto da 4 tappe, per un totale di circa 75 Km. Cammineremo sempre con un piccolo zaino giornaliero, mentre i bagagli verranno trasferiti direttamente nelle strutture successive.

È possibile **camminare in gruppo o procedere autonomamente**: ogni giorno vi verranno fornite via WhatsApp le informazioni relative alla tappa giornaliera e le informazioni sulla struttura ricettiva in cui alloggeremo.

Il percorso è ben segnato e vi verranno fornite tutte le indicazioni necessarie. Inoltre, ci sarà sempre un coordinatore a chiudere il gruppo.

Il cammino è adatto a tutti! Tuttavia, è auspicabile che ogni partecipante sia in **BUONE CONDIZIONI FISICHE** e abbia una minima preparazione al trekking. Inoltre, è opportuno indossare calzature e abbigliamento adatti, prevedendo anche eventuali condizioni meteo avverse.

Trasferimento dei bagagli da una tappa all'altra

È **OBBLIGATORIO** applicare alla valigia o allo zaino che andrà trasferito da una struttura all'altra un'etichetta completa di NOME, COGNOME e INDIRIZZO per poter identificare il bagaglio. È possibile trasferire **UN SOLO** bagaglio di **max 15 Kg** a persona. Ad eventuali altri sacchetti, borsette, ecc...verrà applicato un sovrapprezzo.

La valigia sarà lasciata alla reception entro le ore 09:00 di ogni mattina, per poter portare con sé solamente un piccolo zainetto. Il servizio di trasporto è dedicato **esclusivamente** ai bagagli. In caso di necessità è possibile chiamare un taxi che, ad un costo contenuto, vi porterà alla struttura successiva.



Scelta della camera

Le strutture dispongono prevalentemente di camere matrimoniali. Poiché le sistemazioni in camera doppia con letti separati sono limitate, se interessati vi consigliamo di contattarci il prima possibile. È possibile alloggiare in camere **ad uso singolo** aggiungendo un supplemento di **€50/notte**.

Per chi parte da solo, garantiamo il pernottamento in camera doppia con letti separati con un altro partecipante.

RINUNCIA E ACCREDITI

Politica applicata in caso di rinuncia:

Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.

Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo.

In caso di rinuncia a causa di problemi di salute propri o di un familiare o altre cause documentabili, è possibile avvalersi dell'assicurazione di annullamento secondo i termini previsti dal documento precontrattuale della stessa, che verrà inviato al momento dell'iscrizione.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Acconto: €250,00 da versarsi all'iscrizione

Saldo: €555,00 (€520 se prenoti entro il 31 dicembre 2025) da versarsi entro 30gg dalla partenza

Cassa: €20,00 da versarsi direttamente al coordinatore

Coordinate bancarie:

BENEFICIARIO: Cammini Atlantici di Barbieri Giulia

IBAN: IT24F0326822300052596632580

Banca: Banca Sella Spa



E' possibile acquistare i voli tramite Cammini Atlantici o in modo autonomo. Ci sono varie opzioni: non è obbligatorio partire da un unico aeroporto, purché si arrivi a Lisbona entro le 15:00 del giorno della partenza. L'assistenza nell'acquisto autonomo dei voli è GRATUITA. Tuttavia, decliniamo qualsiasi responsabilità in caso di cancellazioni, ritardi, anticipi o altre evenienze che dipendano dalla compagnia aerea scelta.

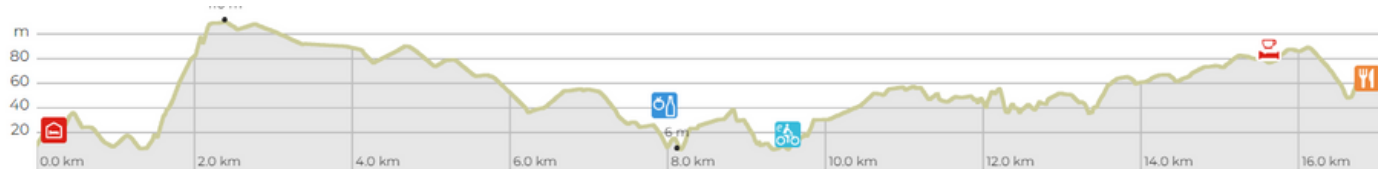


LE TAPPE DEL NOSTRO TREKKING

1ª tappa: Aljezur - Arrifana

Lunghezza: 16,9 km – Dislivello positivo: 395m

INTERMEDIA



2ª tappa: Arrifana- Carrapateira

Lunghezza: 20km - Dislivello positivo: 340m

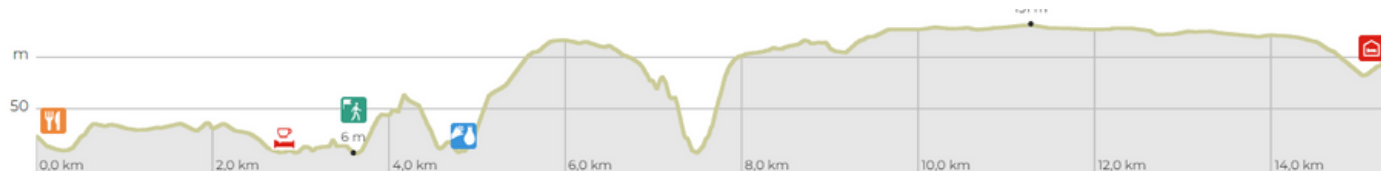
INTERMEDIA



3ª tappa: Carrapateira- Vila do Bispo

Lunghezza: 15,4 km - Dislivello positivo: 415m

INTERMEDIA



4ª tappa: Vila do Bispo - Sagres

Lunghezza: 20,5 km – Dislivello positivo: 290m

FACILE

