



5 - 10 ottobre 2025

CAMMINO SUL SENTIERO DEI PESCATORI

Trekking *completamente itinerante* da Porto Covo a Odeceixe



Info e prenotazioni: info@camminiatlantici.com o WhatsApp 347 472 1286 / 327 345 8408

Quota di partecipazione ~~€825,00~~

€790 prezzo bloccato **fino al 30 luglio 2025**

La quota **COMPRENDE:**

- 5 pernottamenti in hotel o B&B, in **camera doppia** con **bagno privato**
- 5 colazioni
- Trasferimento **in taxi/van privato** dall'aeroporto di Lisbona a Porto Covo il giorno dell'arrivo (170 km circa)
- Trasferimento **in taxi/van privato** da Odeceixe all'aeroporto il giorno della partenza (230 km circa)
- Trasporto dello zaino o della valigia di tappa in tappa in tutte le sistemazioni
- Assicurazione **medico/bagaglio**
- Assicurazione di **annullamento**
- Coordinatore esperto al seguito per tutta la durata del trekking

La quota **NON COMPRENDE:**

- Voli A/R su Lisbona (siamo a disposizione gratuitamente per aiutarvi nell'acquisto)
- Pranzi al sacco
- Cene (è possibile cenare tutti assieme o separatamente; la prenotazione del ristorante è a cura del coordinatore)
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"



Programma

GIORNO 1 - Arrivo in Portogallo

Ritrovo all'aeroporto di Lisbona nel primo pomeriggio e trasferimento a Porto Covo in taxi, con sosta in autogrill.

Cena in loco e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 - 1ª tappa: da Porto Covo a Vila Nova de Milfontes

Dopo la prima colazione prendiamo lo zainetto giornaliero e iniziamo il cammino.

Questa prima tappa è la più faticosa, perché si compone per almeno 2/3 di sentieri di sabbia morbida. Tuttavia, quasi non sentiremo la fatica perché i nostri occhi e il nostro cuore saranno totalmente rapiti dalla bellezza dei paesaggi. Faremo una prima pausa nei pressi del Forte do Pessegueiro, per poi proseguire sulle alte scogliere e, marea permettendo, scenderemo lungo la spiaggia per poter procedere a piedi nudi. Sarà un percorso straordinario: godremo di paesaggi in cui si alternano alte scogliere di arenaria, rigogliose dune coperte di vegetazione e lunghe distese di sabbia. A circa 2,5 km da Vila Nova inizia un percorso sterrato, che ci porterà direttamente nel cuore del paese. Pernoteremo in un caratteristico hotel in pieno centro storico e faremo colazione in una pasticceria vicina.



GIORNO 3 - 2ª tappa: da Vila Nova de Milfontes a Almogrove

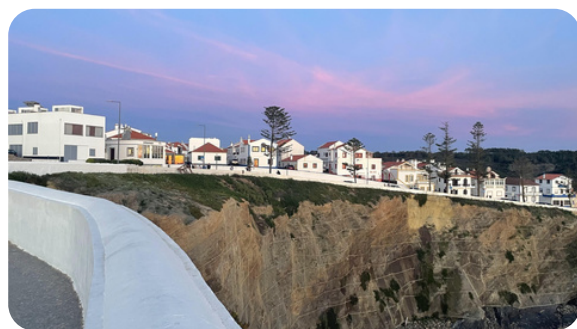
Questa seconda tappa è piuttosto breve, e ci permetterà di allontanarci leggermente dalla costa per fiancheggiare per qualche km paesaggi agricoli, che si trasformano poi in fitta vegetazione pre-dunale. Meteo permettendo, attraverseremo il fiume Mira in barca e poi inizieremo il nostro trekking giusto davanti al suo maestoso estuario. Arriveremo ad Almogrove relativamente presto e potremo godere della sua splendida spiaggia, dalla quale si può vedere uno dei tramonti più suggestivi dell'intero percorso. Pernoteremo in un B&B e ceneremo presso l'attigua Churrasqueira.





GIORNO 4 - 3ª tappa: da Almogrove a Zambujeira do Mar

La prima parte di questa tappa, da Almogrove a Cavaleiro, vede come protagoniste indiscusse le meravigliose dune di sabbia, che si colorano di mille sfumature. Il paesaggio di oggi non annoia mai: da basse brughiere di macchia mediterranea passeremo ad alte scogliere di calcare e splendide pinete marittime. Verso la metà del percorso ci fermeremo a pranzare a Cavaleiro. Ripartiremo quindi passando subito per Cabo Sardao e poi costeggeremo l'oceano lungo un sentiero sterrato fino ad arrivare a Zambujeira do Mar, una splendida cittadina a picco sul mare. Anche qui, meteo permettendo, potremo godere di un tramonto mozzafiato. Pernoteremo in un B&B.



GIORNO 5 - 4ª tappa: da Zambujeira do Mar a Odeceixe

Eccoci arrivati alla nostra quarta e ultima tappa (a meno che non vogliate proseguire con noi fino a Lagos 😊).

La tappa di oggi si presenta molto variegata: un po' di sabbia, boschi, scogliere, qualche dislivello, falesie a picco sull'oceano e, per finire, qualche duna sabbiosa che ci porterà giusto al cospetto del fiume Seixe. Costeggeremo scogliere con le forme, i colori e le consistenze più varie, che rendono il paesaggio ancor più spettacolare. Vedremo i nidi di cicogna adagiati sugli scogli e ci fermeremo a pranzare in un caratteristico bar a circa metà percorso.

Prima di iniziare la discesa verso il fiume, vedremo la Praia de Odeceixe dall'alto in tutta la sua straordinaria meraviglia, incastonata tra l'oceano e il fiume Seixe. E' considerata una delle spiagge più belle del Portogallo, amata dai surfisti in particolare. Marea permettendo, attraverseremo il fiume e ci fermeremo sulla spiaggia. Pernottiamo in un B&B.



GIORNO 6 - Rientro in Italia

Dopo la colazione, saliamo sul taxi che ci porterà in aeroporto, a Lisbona. Da lì, è possibile anche prendere la comoda metro per andare in centro.



Caratteristiche del trekking

Il cammino è composto da 4 tappe, per un totale di circa 75 Km. Cammineremo sempre con un piccolo zaino giornaliero, mentre i bagagli verranno trasferiti direttamente nelle strutture successive.

È possibile **camminare in gruppo o procedere autonomamente**: ogni giorno vi verranno fornite via WhatsApp le informazioni relative alla tappa giornaliera e le informazioni sulla struttura ricettiva in cui alloggeremo.

Il percorso è ben segnato e vi verranno fornite tutte le indicazioni necessarie. Inoltre, ci sarà sempre un coordinatore a chiudere il gruppo.

Il cammino è adatto a tutti! Tuttavia, è auspicabile che ogni partecipante sia in **BUONE CONDIZIONI FISICHE** e abbia una minima preparazione al trekking. Inoltre, è opportuno indossare calzature e abbigliamento adatti, prevedendo anche eventuali condizioni meteo avverse.

Scelta della camera

Le strutture dispongono prevalentemente di camere matrimoniali. Poiché le sistemazioni in camera doppia con letti separati sono limitate, se interessati vi consigliamo di contattarci il prima possibile. È possibile alloggiare in camere **ad uso singolo** aggiungendo un supplemento di **€275**.

Trasferimento dei bagagli da una tappa all'altra

È **OBBLIGATORIO** applicare alla valigia o allo zaino che andrà trasferito da una struttura all'altra un'etichetta completa di NOME, COGNOME e INDIRIZZO per poter identificare il bagaglio. È possibile trasferire **UN SOLO** bagaglio di **max 15 Kg** a persona. Ad eventuali altri sacchetti, borsette, ecc...verrà applicato un sovrapprezzo.

La valigia sarà lasciata alla reception entro le ore 09:00 di ogni mattina, per poter portare con sé solamente un piccolo zainetto. Il servizio di trasporto è dedicato **esclusivamente** ai bagagli. In caso di necessità è possibile chiamare un taxi che, ad un costo contenuto, vi porterà alla struttura successiva.

RINUNCIA E ACCREDITI

Politica applicata in caso di rinuncia:

- Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.
- Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il saldo

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Acconto: € 250,00 da versarsi all'iscrizione

Saldo: € 575,00 (€540 se prenoti entro il 31 luglio 2025) da versarsi entro 30gg dalla partenza



LE TAPPE DEL NOSTRO TREKKING

1ª tappa: Porto Covo - Vila Nova de Milfontes

Lunghezza: 18,6 km - Dislivello: 182m **Impegnativa**



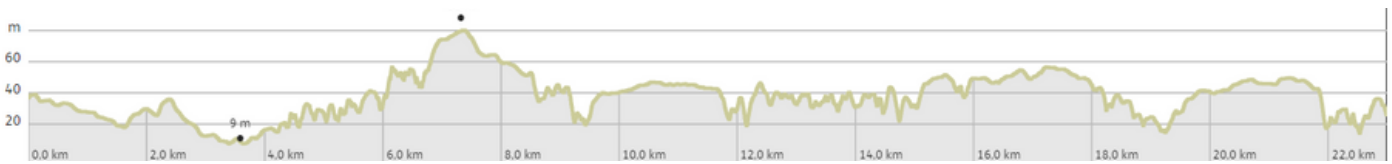
2ª tappa: Vila Nova de Milfontes - Almogrove

Lunghezza: 15/18km (a seconda della possibilità o meno di attraversare il fiume in barca) -
Dislivello: 162m salita **Facile**



3ª tappa: Almogrove - Zambujeira do Mar

Lunghezza: 21,7km - Dislivello: 310m **Media**



4ª tappa: Zambujeira do Mar - Odeceixe

Lunghezza: 20/23km (a seconda se si prenda o meno la variante interna) - Dislivello: 455m **Media**



E' possibile acquistare i voli tramite Cammini Atlantici o in modo autonomo. Ci sono varie opzioni: non è obbligatorio partire da un unico aeroporto, purché si arrivi a Lisbona entro le 15:00 del giorno della partenza. L'assistenza nell'acquisto autonomo dei voli è GRATUITA. Tuttavia, decliniamo qualsiasi responsabilità in caso di cancellazioni, ritardi, anticipi o altre evenienze che dipendano dalla compagnia aerea scelta.

