



CAMINHO DOS FAROS (GALIZIA, SPAGNA)

Trekking itinerante lungo la Costa da Morte

Dal 26 luglio al 4 agosto 2025

Info e prenotazioni: info@camminiatlantici.com o WhatsApp 347 472 1286 / 327 345 8408

Quota di partecipazione: €1125,00

La quota **COMPRENDE:**

- 9 pernottamenti in hotel, B&B o casa vacanze, in **camera doppia** o tripla con **bagno privato** (1 o 2 pernottamenti in camera tripla)
- 7 colazioni
- Trasferimento **con mezzo privato** dall'aeroporto di A Coruña a Malpica de Bergantiños il giorno 26 luglio
- Trasferimento con **mezzo privato** da Finisterre all'aeroporto di A Coruña il giorno 4 agosto
- Trasporto dello zaino o della valigia di tappa in tappa in tutte le sistemazioni
- Assicurazione medico/bagaglio Allianz Globy Rosso Plus
- Servizio di guida ambientale escursionistica
- Coordinatore per supporto organizzativo e logistico h24



La quota **NON COMPRENDE:**

- Voli A/R (siamo a disposizione per aiutarvi nell'acquisto)
- 2 colazioni
- Pranzi al sacco
- Cene (è possibile cenare tutti assieme o separatamente; la prenotazione del ristorante è a cura del coordinatore)
- Extra personali e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Servizi opzionali:

- Pernottamento con colazione extra a A Coruña la notte del 25/07: **€90/camera singola** o **€100/camera doppia**
- Assicurazione di annullamento (da richiedere all'iscrizione)
- Camera singola (supplemento di **€50/notte**, previa disponibilità delle strutture)



E' possibile scegliere di percorrere **solamente le prime 4 tappe**, da Malpica a Arou, con rientro il 31 luglio. La quota per persona in questo caso è di **€750**.

Modalità di pagamento:

Acconto: €350,00 da pagarsi al momento dell'iscrizione

Saldo: €775,00 da versarsi entro 30gg dalla partenza

Politica applicata in caso di rinuncia:

Rinuncia entro 30gg dalla partenza: verrà trattenuto il solo acconto.

Rinuncia dal 29esimo giorno dalla partenza: verrà trattenuto anche il 50% del saldo.

Rinuncia entro 15 gg dalla partenza: verrà trattenuto anche il 75% del saldo.

Rinuncia a meno di 7gg dalla partenza: verrà trattenuto l'intero importo versato.

LE TAPPE DEL NOSTRO TREKKING

1ª tappa: Malpica - Praia de Niñóns

Lunghezza: 22 km – Dislivello positivo: 555m

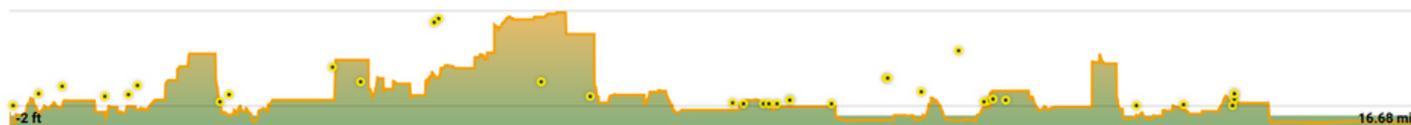
INTERMEDIA



2ª tappa: Praia de Niñóns - Ponteceso

Lunghezza: 27km - Dislivello positivo: 700m

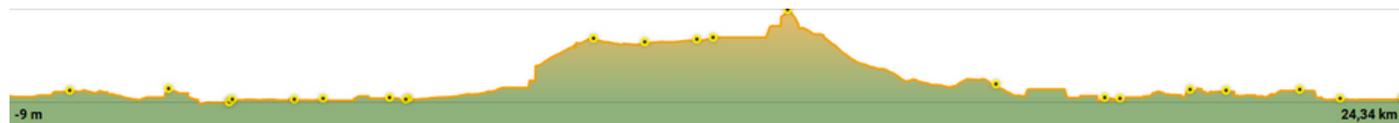
DIFFICILE



3ª tappa: Ponteceso - Laxe

Lunghezza: 25,5 km - Dislivello positivo: 570m

INTERMEDIA



4ª tappa: Laxe - Arou

Lunghezza: 17,7 km – Dislivello positivo: 274m

INTERMEDIA





5ª tappa: Arou - Camariñas

Lunghezza: 23 km – Dislivello positivo: 303m

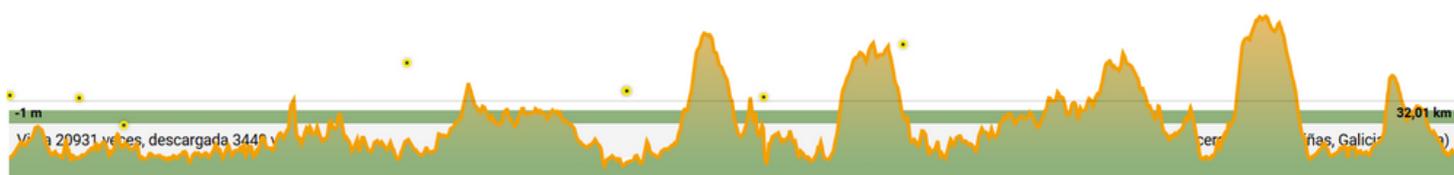
INTERMEDIA



6ª tappa: Camariñas - Muxía

Lunghezza: 32 km – Dislivello positivo: 520m

INTERMEDIA



7ª tappa: Muxía - Lires

Lunghezza: 25 km – Dislivello positivo: 850m

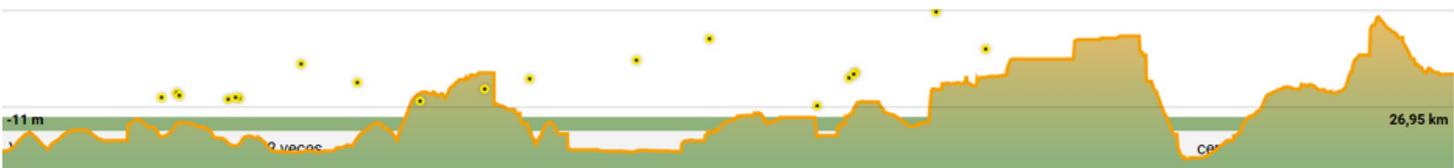
DIFFICILE



7ª tappa: Lires - Cabo Finisterre

Lunghezza: 25 km – Dislivello positivo: 970m

DIFFICILE



Caratteristiche del trekking

Il cammino è composto da 4 tappe o 8 tappe, per un totale rispettivamente di circa 95km o 200km. Cammineremo sempre con un piccolo zaino giornaliero, mentre i bagagli verranno trasferiti direttamente nelle strutture successive.

Il cammino è tecnicamente medio/impegnativo. E' necessario che ogni partecipante sia in **BUONE CONDIZIONI FISICHE** e abbia una media preparazione al trekking. E' importante sapere che, le ultime 4 tappe in particolare, presentano un livello di difficoltà medio/alto. A chi ha una preparazione medio/bassa si consigliano le prime 4. E' opportuno indossare calzature e abbigliamento adatti, prevedendo anche eventuali condizioni meteo avverse, che in Galizia si presentano frequentemente.



Programma

GIORNO 1 - Arrivo in Spagna

Ritrovo all'aeroporto di A Coruña nel pomeriggio e trasferimento a Malpica in taxi.
Cena in loco e pernottamento in hotel.

GIORNO 2 - 1ª tappa: da Malpica a Niñóns

Partiamo dal porto di Malpica e risaliamo la costa. Dopo diversi saliscendi, di cui uno particolarmente duro, raggiungiamo il faro di Punta Nariga, il primo del nostro Cammino. Prima di arrivare a Praia de Niñóns, punto finale della nostra tappa, attraversiamo ben 6 spiaggette, dove possiamo fermarci.

Arrivati a Praia de Niñóns, un taxi ci riporta a Malpica, dove pernosteremo anche la seconda notte.



GIORNO 3 - 2ª tappa: da Niñóns a Ponteceso

Al mattino lasceremo le valigie alla reception e partiamo. D'ora in poi pernosteremo sempre in una struttura diversa. La prima parte di questa tappa ci vedrà affrontare qualche saliscendi, fino ad arrivare al Faro di Roncudo. Poi entreremo nella zona della foce del fiume Anllóns e, attraversate alcune dune sabbiose, raggiungeremo Ponteceso, un paesino interno, attraversato da un magnifico ponte.



GIORNO 4 - 3ª tappa: da Ponteceso a Laxe

In questa tappa riprenderemo dall'estuario del fiume Anllóns, per poi addentrarci all'interno e salire sul Monte Castelo de Lourido. Scenderemo quindi in direzione di Laxe, costeggiando numerose spiagge. Laxe è un paesino situato alle spalle di una grande spiaggia. Poiché finiremo la tappa prima del solito, ne approfitteremo per rilassarci in spiaggia.



GIORNO 5 - 4ª tappa: da Laxe a Arou

Quella di oggi è una delle tappe più belle e tecnicamente facili dell'intero percorso: dopo aver percorso il Monte da Insua e aver raggiunto il Faro di Laxe scenderemo e costeggeremo una particolarissima laguna. L'ultimo tratto della tappa ci porterà ad arrampicarci quasi sugli scogli, e a sfiorare le onde dell'oceano. Arriveremo a Arou nel pomeriggio.



GIORNO 6 - 5ª tappa: da Arou a Camariñas

Dopo la colazione nell'unico bar/ristorante del paese, chi termina il cammino raggiungerà l'aeroporto, mentre gli altri continueranno il percorso. Questa 5a tappa è la più selvaggia e incontaminata: cammineremo a pochi metri dalle scogliere aguzze e inospitali della Costa da Morte, e sentiremo il suono incessante e fragoroso dell'oceano. Vedremo il porticciolo di Santa Mariña, da dove i pescatori escono in mare e il surreale Cimitero de los Ingleses. Percorreremo quindi un tratto di asfalto per poi arrivare al Faro Vilán. Da lì, un tratto di costa ci porterà fino a Camariñas, cittadina abbastanza grande che offre una grande varietà di locali e ristoranti.



GIORNO 7 - 6ª tappa: da Camariñas a Muxía

Eccoci arrivati alla tappa più lunga del Cammino: 32km praticamente pianeggianti che costeggiano l'intera Ría de Camariñas, offrendoci paesaggi più dolci e una vegetazione lussureggiante. Attraverseremo boschi, pinete, paesini, mulattiere e meravigliose spiagge. Arriveremo a Muxía, cittadina piuttosto affollata di pellegrini e molto vivace.



GIORNO 8 - 7ª tappa: da Muxía a Lires

Iniziano oggi le due tappe più dure del Cammino, dove incontreremo i maggiori dislivelli. La prima parte di questa tappa ci porterà a salire lungo un sentiero per raggiungere il Faro Touriñán, punto più occidentale della Spagna continentale. Scenderemo poi quindi fino alla Praia de Nemiña e poi fino a Praia de Lires. Da qui, entreremo all'interno e raggiungeremo la cittadina di Lires.



GIORNO 9 - 8ª tappa: da Lires a Cabo Finisterre

Quest'ultima tappa è un susseguirsi di baie e spiagge fino ad arrivare al Faro di Finisterre, punto finale del nostro Cammino.



GIORNO 10 - Rientro in Italia

Dopo la colazione partiamo per l'aeroporto di A Coruña.